

## Hintergrund

Circa 75% der Kinder und Jugendlichen in Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen berichten von mindestens einem traumatischen Erlebnis. Infolgedessen können sie eine Traumafolgestörung, wie die Posttraumatische Belastungsstörung entwickeln. Der Zugang zu evidenzbasierten Traumatherapien in Deutschland ist jedoch begrenzt.

Das Forschungsprojekt „CBITS - Evaluation der „Kognitiv Behavioralen Intervention für Trauma in Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen in Deutschland“ – Eine randomisierte kontrollierte Studie“ möchte Kindern und Jugendlichen den Zugang zu einer adäquaten traumafokussierten Behandlung ermöglichen.

Ziel der Studie ist es, durch die wissenschaftliche Evaluation und nachhaltige Integration der Gruppenintervention in die reguläre Grundversorgung, die psychotherapeutische Situation der Kinder- und Jugendlichen in Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen nachhaltig zu verbessern!

## Die Intervention

- 1997 in den USA entwickelte und evaluierte traumafokussierte Gruppenintervention für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren
- Insgesamt 10 wöchentliche a 45-minütige Gruppensitzungen kombiniert mit Einzelsitzungen sowie Sitzungen für Eltern/Vormünder und Bezugspersonen
- Therapeutische Inhalte von CBITS:



Psychoedukation



Entspannungstraining



Stress- und Angstmanagement



Identifikation und Modifikation dysfunktionaler Kognitionen



Problemlösetraining



Trauma Narrative

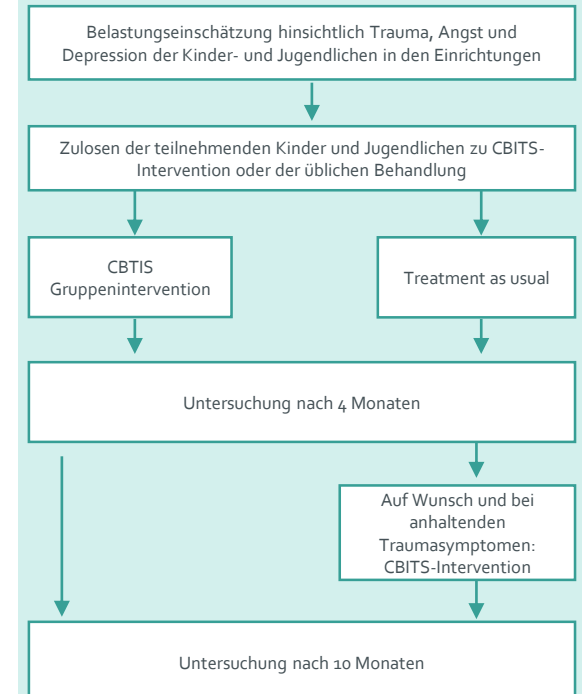


Konfrontation/Exposition

## Das Projekt

- Die Intervention wird vor Ort in den Jugendhilfeeinrichtungen von Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen in Ausbildung (PiAs) durchgeführt.
- Alle PiAs werden für die CBITS-Intervention professionell geschult und in der Durchführung durch erfahrene Traumatherapeut\*innen engmaschig supervidiert.
- Das Projekt wird an den drei Standorten Ulm, Marburg und Bochum stattfinden.

Ablauf des Projektes:



## Wir bieten

- Die Bezugsbetreuer der Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung erhalten eine pädagogische Sitzung mit dem CBITS-Therapeuten
- Wir führen mit den Kindern und Jugendlichen eine Belastungseinschätzung hinsichtlich Trauma, Angst und Depression zu drei unterschiedlichen Zeitpunkten durch
- Jedes der Kinder und Jugendlichen erhält eine schriftliche Belastungseinschätzung und Behandlungsempfehlung

Für den Mehraufwand stehen für teilnehmende Einrichtungen Fallpauschalen und für die Kinder Aufwandsentschädigungen zur Verfügung.

## Teilnahmevoraussetzungen

- ✓ Die Betreuung von mind. 16 Kinder und Jugendlichen im Alter von 8-16 Jahren in der stationären Einrichtung
- ✓ Interesse daran, an einem Projekt mitzuwirken, das über einen Zeitraum von ca. 2 Jahren stattfindet
- ✓ Benennung von einem Projektkoordinator, welcher für die Durchführung der Studie in Ihrer Einrichtung verantwortlich ist

## Partner

### Auskunft und Information

#### Projektleitung:

Frau Dr. M.Sc.-Psych. Elisa Pfeiffer  
Herr Dr. M.Sc.-Psych. Cedric Sachser

#### Kontakt:

M.Sc.-Psych. Loni Dörrie  
M.Sc.-Psych. Jessica Köksal

E-Mail: [CBITS.kjp@uniklinik-ulm.de](mailto:CBITS.kjp@uniklinik-ulm.de)

Tel.: 0731/500-61763 oder 0731/500-61782

Homepage:

### Kooperierende:



Gefördert durch die



„CBITS“  
Traumafokussierte  
Gruppenintervention  
in Kinder- und  
Jugendhilfe-  
einrichtungen