

CAPS-CA-5 (German Version)  
Protokoll und Auswertungsbogen

ID#: \_\_\_\_\_ Interviewer: \_\_\_\_\_ Studie: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

A. Konfrontation mit tatsächlichem oder drohendem Tod, ernsthafter Verletzung oder sexueller Gewalt  
*Beschreibung des Indextrauma: „Beschreibung Anhand der Interviewfragen zum Indextrauma“ [Verbatim]:*

|                      |          |        |
|----------------------|----------|--------|
| Kriterium A erfüllt? | 0 = Nein | 1 = Ja |
|----------------------|----------|--------|

| B. Wiedererlebenssymptome (mind. 1 Symptom für Diagnose) | Im letzten Monat |                    |
|--|------------------|--------------------|
|  | Schwere          | Sx (Schwere ≥ 2) ? |
| (1) B1 - Wiederkehrende belastende Erinnerungen          |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (2) B2 - Wiederkehrende belastende Träume                |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (3) B3 - Dissoziative Reaktionen (z.B. Flashbacks)       |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (4) B4 - Psychischer Belastung bei Konfrontation         |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (5) B5 - Physiologische Reaktionen bei Konfrontation     |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| B Sub Summe  | B Schwere =      | # B Sx =           |

| C. Vermeidungssymptome (mind. 1 für Symptom für Diagnose)   | Im letzten Monat |                    |
|---|------------------|--------------------|
|   | Schwere          | Sx (Schwere ≥ 2) ? |
| (6) C1 – Vermeidung von Erinnerungen, Gedanken, Gefühlen    |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (7) C2 – Vermeidung von externen oder äußeren Hinweisreizen |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| C Sub Summe   | C Schwere =      | # C Sx =           |

| D. Kognitions- und Stimmungssymptome (mind. 2 Symptome für Diagnose)            | Im letzten Monat |                    |
|---|------------------|--------------------|
|   | Schwere          | Sx (Schwere ≥ 2) ? |
| (8) D1 - Unfähigkeit sich an einen wichtigen Aspekt des Ereignisses zu erinnern |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (9) D2 - Anhaltende und übertriebene negative Überzeugungen oder Erwartungen    |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (10) D3 - Anhaltende verzerrte Kognitionen, die zu Schuldgefühlen führen        |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (11) D4 - Andauernder negativer emotionaler Zustand                             |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (12) D5 - Vermindertes Interesse oder Teilnahme an Aktivitäten                  |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (13) D6 - Abgetrenntheit oder Entfremdung von anderen                           |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| (14) D7 - Anhaltende Unfähigkeit positive Gefühle zu empfinden                  |                  | 0 = Nein    1 = Ja |
| D Sub Summe   | D Schwere =      | # D Sx =           |

| E. Erregungsniveau und Reaktivität (mind. 2 für Symptome für Diagnose) | Im letzten Monat |                    |
|--|------------------|--------------------|
|  | Schwere          | Sx (Schwere ≥ 2) ? |
| (15) E1 - Reizbarkeit und Wutausbrüche                                 |                  | 0 = Nein 1 = Ja    |
| (16) E2 - Riskantes oder selbstzerstörerisches Verhalten               |                  | 0 = Nein 1 = Ja    |
| (17) E3 - Übermäßige Wachsamkeit (Hypervigilanz)                       |                  | 0 = Nein 1 = Ja    |
| (18) E4 - Übertriebene Schreckreaktion                                 |                  | 0 = Nein 1 = Ja    |
| (19) E5 - Konzentrationsschwierigkeiten                                |                  | 0 = Nein 1 = Ja    |
| (20) E6 - Schlafstörungen  |                  | 0 = Nein 1 = Ja    |
| E Sub Summe  | E Schwere =      | # E Sx =           |

| PTBS - Gesamt         | Im letzten Monat |             |
|-----------------------|------------------|-------------|
|                       | Gesamtschwere    | Gesamt # Sx |
| Gesamtsumme (B+C+D+E) |                  |             |

| F. Dauer der Störung                   | Aktuell         |
|--|-----------------|
| (22) F2 - Dauer der Störung ≥ 1 Monat? | 0 = Nein 1 = Ja |

| G. Leiden oder Beeinträchtigung in klinisch bedeutsamer Weise | Im letzten Monat |                    |
|---|------------------|--------------------|
|   | Schwere          | Cx (Schwere ≥ 2) ? |
| (23) G1 – Subjektives Leiden                                  |                  |                    |
| (24) G2 - Beeinträchtigung im sozialen Funktionsniveau        |                  |                    |
| (25) G3 - Beeinträchtigung in der Entwicklung                 |                  |                    |
| G Sub Summe   | G Schwere =      | # G Cx =           |

| Globale Bewertungen       | Im letzten Monat |
|---------------------------|------------------|
| (26) Globale Validität    |                  |
| (27) Globaler Schweregrad |                  |
| (28) Globale Besserung    |                  |

| Dissoziative Symptome (≥1 Symptom für Subtyp) | Im letzten Monat |                    |
|---|------------------|--------------------|
|   | Schwere          | Sx (Schwere ≥ 2) ? |
| (29) 1 - Depersonalisation                    |                  | 0 = Nein 1 = Ja    |
| (30) 2 - Derealisation                        |                  | 0 = Nein 1 = Ja    |
| Dissoziative Symptome Sub Summe               | Diss Schwere =   | # Diss Sx=         |

| PTBS Diagnose (DSM-5)                         | Im letzten Monat |
|---|------------------|
| PTBS Diagnose – Alle Kriterien (A-G) erfüllt? | 0 = Nein 1 = Ja  |
| Mit dissoziativen Symptomen                   | 0 = Nein 1 = Ja  |
| (21) Mit verzögertem Beginn (≥ 6 Monate)      | 0 = Nein 1 = Ja  |