

Häufigkeits-Einschätzung

An wie vielen Tagen ist die Reaktion im letzten Monat aufgetreten?

0

M	D	M	D	F	S	S

**NICHT
VORHANDEN**

1

M	D	M	D	F	S	S
	x					
			x			
		x				

LEICHT
Zwischen einem
und drei Tagen im
Monat (5-10%)

2

M	D	M	D	F	S	S
x		x		x		
			x	x		x
	x	x				
						x

MÄßIG
Zwischen zwei und
drei Tagen in der
Woche (20-30%)

3

M	D	M	D	F	S	S
x	x	x			x	x
	x		x	x		
x		x		x		
x		x				x

SCHWER
Zwischen drei
und vier Tagen in
der Woche (50%)

4

M	D	M	D	F	S	S
x		x	x			x
	x	x	x	x	x	x
x	x	x		x	x	x
x	x	x	x	x	x	

EXTREM
Fast jeden Tag
(allgegenwärtig)