



Der richtige Mix für Karriere, Partnerschaft und Kinder

als Vater souverän und gelassen durch bewegte Zeiten

Väter haben heute wesentlich mehr Optionen, ihre Rolle als Vater zu leben und zu gestalten, als dies noch ihren eigenen Vätern möglich war. Viele Väter fühlen sich jedoch zwischen den neuen Anforderungen an die Vaterrolle, dem steigenden Druck der Arbeitsverdichtung und der Möglichkeit „immer erreichbar zu sein“ hin- und hergerissen. Hinzu kommen familienunfreundliche Dienste, lange Meetings und eine Anwesenheitskultur, die nicht immer dafür ausgelegt ist, dass Väter mal früher gehen können, um mit Ihrer kleinen Tochter zum Turnen zu gehen.

Das Gefühl der Zeitnot bleibt - sei es morgens beim Aufwachen, wenn der Sohn sich nicht anziehen lassen will oder abends, wenn man noch schnell die Einkaufsliste abarbeitet. Und das Gefühl, es immer anderen recht machen zu müssen und oft ein schlechtes Gewissen zu haben, sei es den Vorgesetzten, der Partnerin oder dem eigenen Kind gegenüber, führt inzwischen bei jedem dritten Vater der in Deutschland lebt, zu Unzufriedenheit und Überforderung.

Aus Studien, vielen Vorträgen und Gesprächen wissen wir, dass sich viele Väter wünschen, besser in der Familie anzudocken, mehr Zeit zu haben. Väter würden sich gerne mehr in die Erziehung einbringen und dem "Zuviel an Aufmerksamkeit der Mutter für die Kinder" etwas Eigenes entgegensetzen. Väter tun Kindern gut. Sie ermöglichen neue Spiele, spannende Herausforderungen und neue Grenzerfahrungen.

In dem Workshop geht es ganz konkret darum, welche Strategien Sie dabei unterstützen, eine bessere Vereinbarkeit zu leben und Ihre Energiequellen auf zu spüren. Sie bekommen von einem Experten hilfreiche Tipps, tauschen sich über Ihre Fragen und Alltagserfahrungen aus und gehen gestärkt und inspiriert nach Hause.

INHALTE

- Wie kann ich meinen eigenen Standpunkt, „mein Vatersein“ gut vertreten?
- Mit welchen Themen/ Angeboten kann ich zu meinem Kind eine bessere Beziehung aufbauen?
- Wie machen es andere Väter und wie kann ich mich besser im Familienleben mit meinen Bedürfnissen andocken?
- Wo bleibe ich und was führt eigentlich zu mehr Wohlbefinden für meine Kinder und mir?
- Meine persönliche Vereinbarkeitstrategie - Wie kann ich meine Ziele umsetzen, priorisieren und in Balance halten?
- Standortbestimmung und Status quo der eigenen Ziele

IHR NUTZEN

- Wertvolle Impulse und Tipps für mehr Klarheit in der Erziehung und für meine Vaterrolle

ORT

- Senatssaal der Universität Ulm, Helmholtzstraße 16, 89081 Ulm

ZIELGRUPPE

- (werdende) Väter

TERMIN

- 19.07.2016 von 11.00 - 18.00 Uhr

ANMELDUNG

- Bitte melden Sie sich an unter: zuv.weiterbildung@uni-ulm.de

REFERENT

- Volker Baisch, Geschäftsführer der Väter gGmbH, Trainer und Systemischer Coach